

BÆKKE SKOLES TRIVSELSPOLITIK

BÆKKE SKOLE SIGER NEJ-TAK TIL MOBNING!!

Vi siger, at et barn bliver mobbet, når andre børn eller voksne udsætter ham eller hende for gentagne negative handlinger og vedvarende overskridelse af barnets personlige grænser. Mobning er, når andre

- siger grimme eller ubehagelige ting, gør nar eller bruger sårende øgenavne
- fortæller løgne, spreder negative rygter, sender ubehagelige beskeder f.eks. Via SMS eller chat, eller tvinger én til noget, man ikke vil være med til.
- helt overser én, eller med vilje prøver at lukke én ude fra kammeratskaber, slår, sparker, river i håret, skubber eller låser én inde.
- stjæler eller ødelægger andres ting
- Ved mobning foregår en eller flere af ovenstående ting gentagne gange, og det er vanskeligt for den, der bliver udsat for det, at forsvare sig.
- Det er ikke mobning, når nogen bliver drillet på en sød og venskabelig måde.

SÅDAN ARBEJDER VI HEN MOD GOD TRIVSEL

Trivsel og indlæring går hånd i hånd. På Bække Skole vil vi aktivt give eleverne indsigt i forskellige muligheder for trivsel, og hvordan de kan arbejde med konflikter.

Konflikter kan og skal ikke undgås, de kan endda vise sig at være lærerige. Hvis en elev er en del af en konflikt, skal samme elev også indgå i løsningsarbejdet, hvis konflikten skal ophøre. Ressourcecentret på Bække Skole kan indgå i løsningen af konflikter, og har samtidigt også en opgave i det præventive arbejde omkring trivsel på skolen.

Nogle gange kan konflikter være så store, at voksne må guide eleverne til en løsning. Når elever får redskaber til at forstå, hvordan og hvornår de forholder sig positivt og negativt til sig selv og andre, får de også mulighed for at skabe

ændringer i forhold til, hvordan de tackler konfliktsituationer.

Sådan inddrager vi eleverne i arbejdet for at fremme den sociale trivsel og modvirke mobning.

- **Ved at give dem redskaber til at være sammen**
- **Ved makkerarbejde (læren om hinandens kompetencer)**
- **Med trin for trin i indskoling**
- **Ved taktil rygmassage**
- **Med "den gode stol"**
- **Med "frikvarters ven"**
- **Ved samværsaftaler på skolen**
- **Med legepatruljen**

HVAD GØR VI HVIS MOBNING ALLIGEVEL FINDER STED?

At bekæmpe mobning er et fælles ansvar for elever, forældre, og ansatte på Bække Skole. Alle har pligt til at give mistanker om mobning videre. Som udgangspunkt er det klasselæreren der kontaktes.

Klasselæreren tager samtaler med den, der mobbes og den der mobber.

Man skal her gøre klart, at skolen ikke vil acceptere mobningen og sikre en aftale om at stoppe det.

Hjemmene underrettes om situationen af klasselæreren.

Klassen/klasserne tager temaet venskab og trivsel op i klassen.

Klasselæreren aftaler elevsamtaler for en periode med den der bliver mobbet og den eller dem der mobber.

Fortsætter mobningen indkaldes den som mobber med forældrene til et møde med klasselærer og skolens leder.

Hvis det i forbindelse med et forløb eller en enkelt sag skønnes nødvendigt, bør det overvejes om en psykolog fra børneafdelingen kan inddrages, og der kan foretages underretning.

5 TIPS TIL FORÆLDRE MOD MOBNING:

1. Giv dit barn opmuntring til at indgå legeaftaler på kryds og tværs i børnegruppen.

Det er en god erfaring for dit barn at få mange forskellige legeoplevelser med mange forskellige børn. Samtidig sikrer det, at alle børn i gruppen får legeaftaler.

2. Tal ikke dårligt om de andre børn i skolen – eller om deres forældre.

Negative ord om dit barns klassekammerater forplanter sig let til modvilje mod bestemte kammerater. Positive attituder giver som regel god respons.

3. Indfør social fødselsdagspolitik.

Det "gør ondt" på det barn, der ikke inviteres med, hvis invitationer forbeholdes særligt udvalgte i gruppen. Invitér enten alle piger, alle drenge eller hele klasen. Den ordning finder de fleste retfærdig. Tal evt. på forældremøderne om fælles fødselsdagsordninger.

4. Giv dit barn opmuntring til at forsvare kammerater, der ikke kan forsvare sig selv.

Børn, der er "i klemme" i børnegruppen, har brug for en håndsrækning fra et andet barn. Børn, der er gode til at hjælpe, trøste og forsvare andre, "vokser" indeni.

5. Vær åben og positiv når andre forældre fortæller om deres barns problemer.

Det er svært at stille sig op på et forældremøde og fortælle, at ens barn er alene og har brug for legeaftaler og venskaber. Det er lettere, hvis de andre forældre er positive og lyttende.

CITATER FRA ELEVER UNDER ARBEJDET MED TRIVSEL I KLASSERNE!

"Vi skal minde hinanden om, at vi har spilleregler i skolen"

"Mobning er når man bliver drillet hver dag i lang tid"

"Trivsel er at have det godt sammen med andre og med sig selv"

"Venner og kammerater er vigtige for at have det godt"

"Hvis man taler pænt til hinanden, har man det bedre"

"Hvis der er nogen som mobber, skal man tale om det"

Denne pjece er udarbejdet af Bække Skoles sundhedsråd 2008